

# CROCE ROSSA ITALIANA

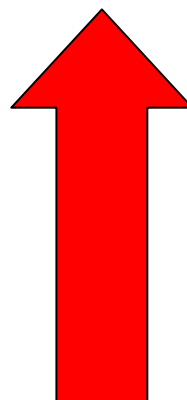
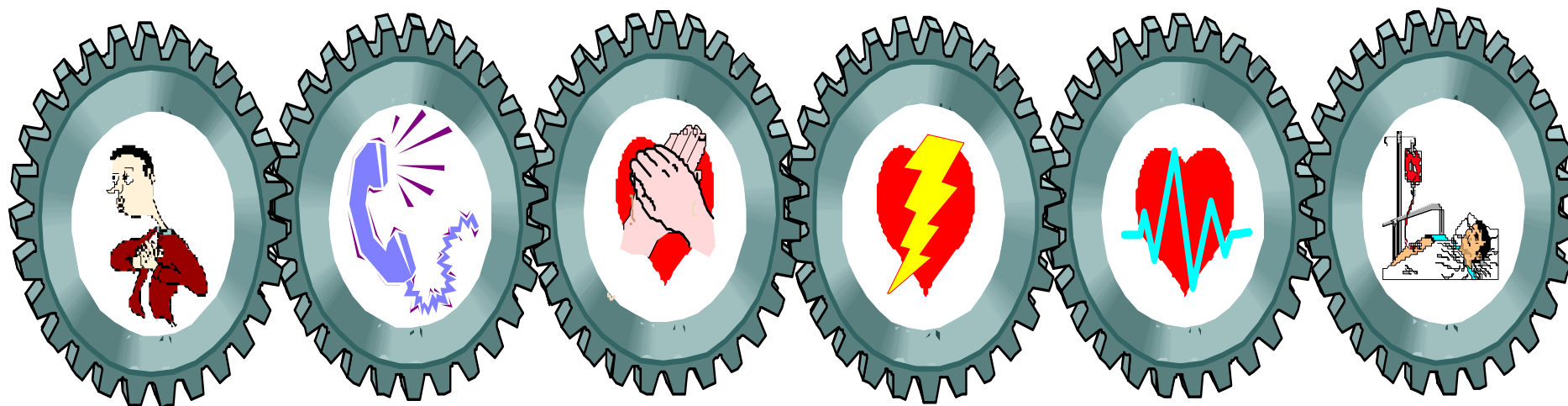
Comitato Locale di Legnano

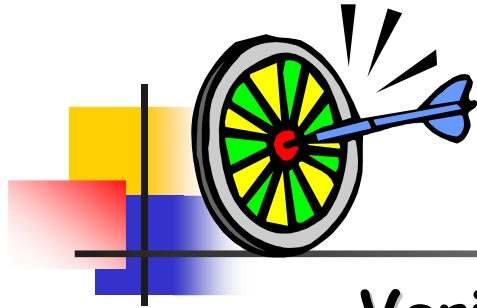


## BASIC LIFE SUPPORT



# LA CATENA DELLA SOPRAVVIVENZA





## Obiettivi del B.L.S.

Verificare e se necessario sostenere le  
funzioni vitali di base  
allo scopo di

PREVENIRE I DANNI ANOSSICI CEREBRALI NEL  
SOGGETTO ADULTO IN CUI RISULTANO COMPROMESSE  
UNA O PIU' FUNZIONI VITALI:

- **NON E' COSCIENTE**
- **NON RESPIRA**
- **NON HA ATTIVITA' CARDIACA**
  - **O CHE HA UNA OSTRUZIONE DELLE VIE AEREE  
DA CORPO ESTRANEO**



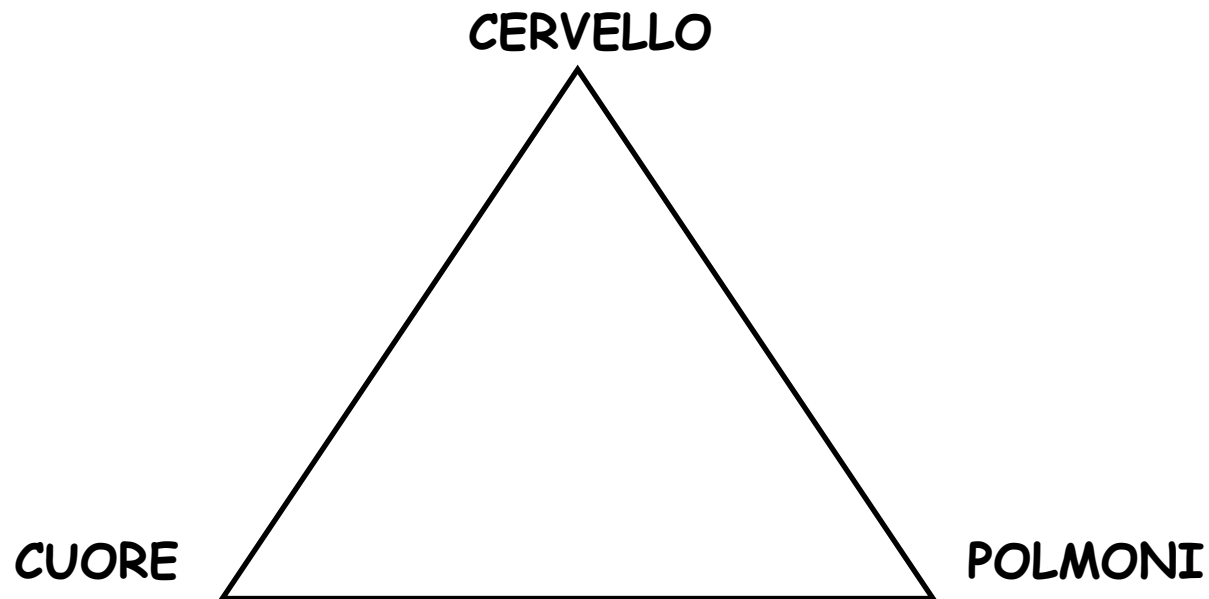
# DANNO ANOSSICO CEREBRALE



INIZIA DOPO CIRCA 4' - 6' DI ASSENZA DI  
CIRCOLO

DOPO CIRCA 10' SI HANNO LESIONI CEREBRALI  
**IRREVERSIBILI**

# IL TRIANGOLO DELLA VITA



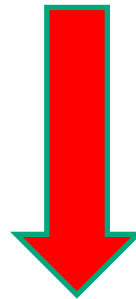
Esiste una stretta correlazione tra polmoni - encefalo - cuore la cui integrità è necessaria per la sopravvivenza. La compromissione di uno di questi organi vitali si ripercuote immediatamente sul funzionamento degli altri.



# ARRESTO RESPIRATORIO PRIMARIO

---

IL CUORE CONTINUA A POMPARE SANGUE MA IL SANGUE CHE ARRIVA AI TESSUTI NON CONTERRA' SUFFICIENTE OSSIGENO. SIA CUORE CHE CERVELLO ENTRANO IN SOFFERENZA.



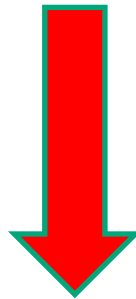
L'ARRESTO RESPIRATORIO PROVOCA NEL GIRO DI CIRCA 5-7 MINUTI ALL'ARRESTO CARDIACO



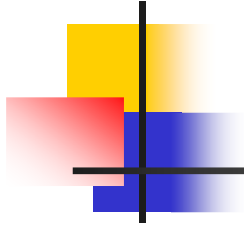
# ARRESTO CARDIACO

---

IL CUORE SI ARRESTA, IL SANGUE E' ANCORA FORNITO DI OSSIGENO MA NON VIENE PIU' POMPATO NE' AI POLMONI NE' AI TESSUTI DELL'ORGANISMO. IL CERVELLO NON RICEVENDO PIU' SANGUE ANDRA' INCONTRO A DANNI IRREVERSIBILI



**L'ARRESTO CARDIACO PROVOCA NEL GIRO DI CIRCA 30-45 SECONDI PERDITA DI COSCIENZA E ARRESTO RESPIRATORIO**



## **CAUSE DI ARRESTO RESPIRATORIO**

### **1. L'ARIA NON ARRIVA AI POLMONI**

- a) OSTRUZIONE DELLE VIE AEREE
- b) PARALISI DEI MUSCOLI RESPIRATORI
- c) TRAUMI AL TORACE

### **2. L'ARIA ARRIVA AI POLMONI MA E' ALTERATA**

## **CAUSE DI ARRESTO CARDIACO**

**1. INFARTO DEL MIOCARDIO**

**2. TRAUMI**



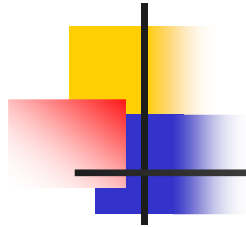
# SEQUENZA BLS

---

- VALUTAZIONE DELLA  
SCENA

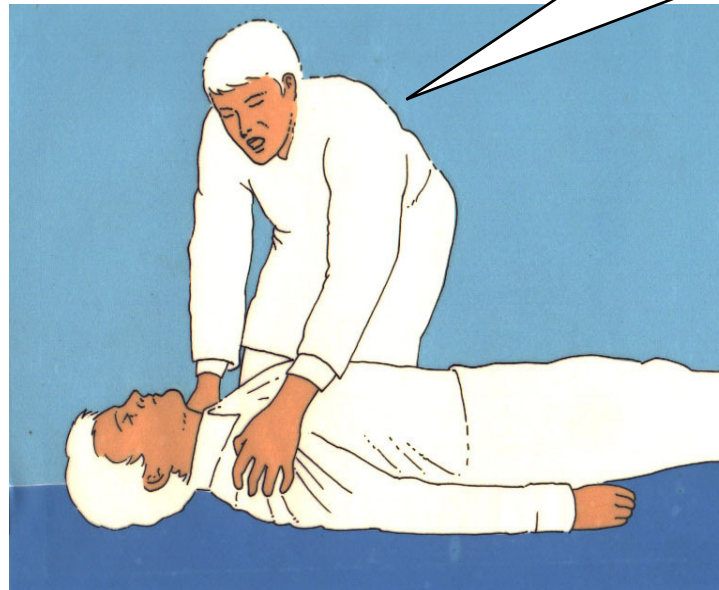
- AUTOPROTEZIONE

# VALUTA LO STATO DI COSCIENZA



signore mi sente?

CHIAMA

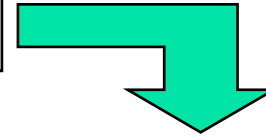


SCUOTI

N.B. un soggetto è cosciente se risponde alle domande e/o agli stimoli (anche in modo confuso), se apre gli occhi.



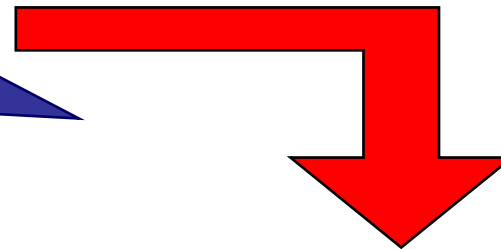
**IL SOGGETTO E' COSCIENTE**



valutazione secondaria

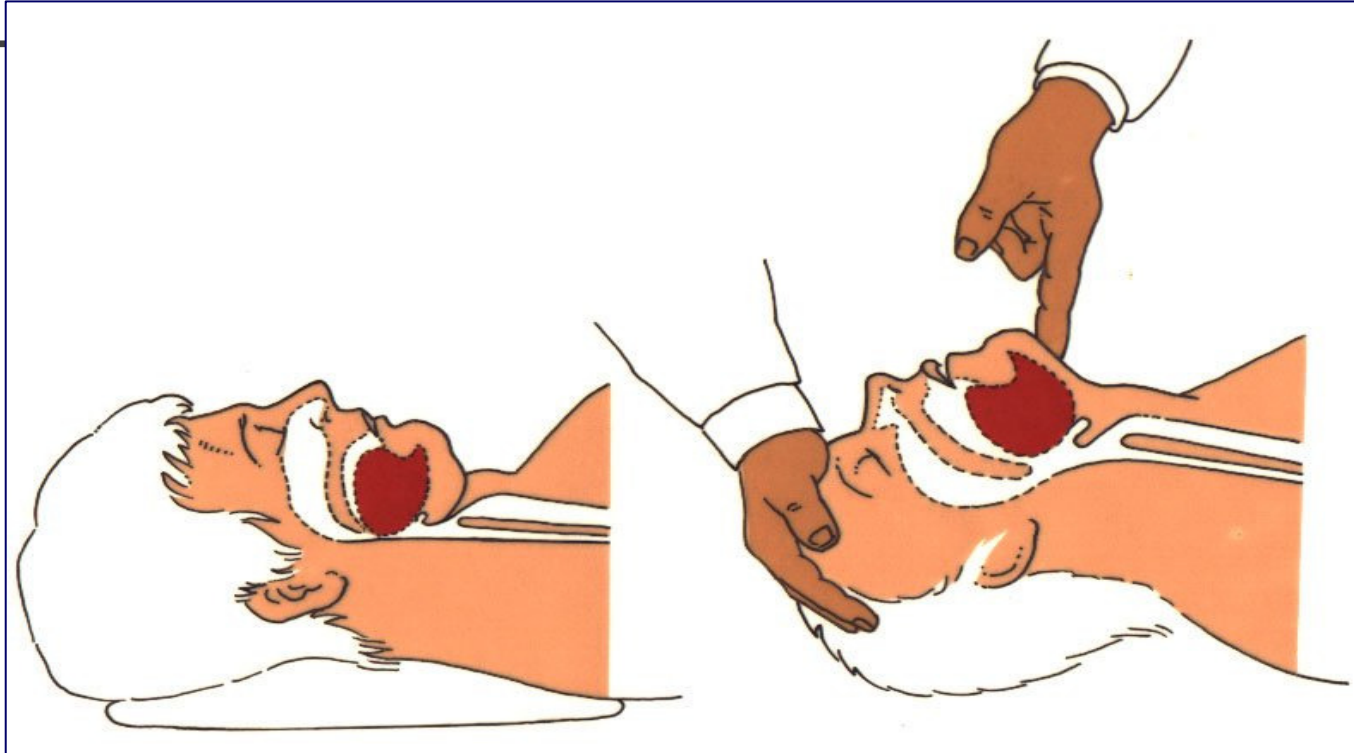
**IL SOGGETTO  
NON E'  
COSCIENTE**

**CHIAMA AIUTO GENERICO**

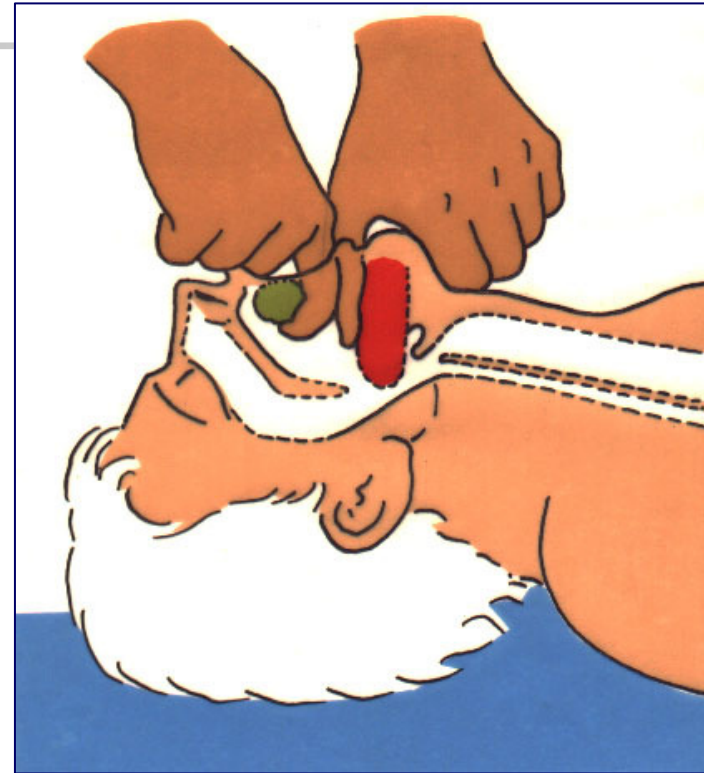
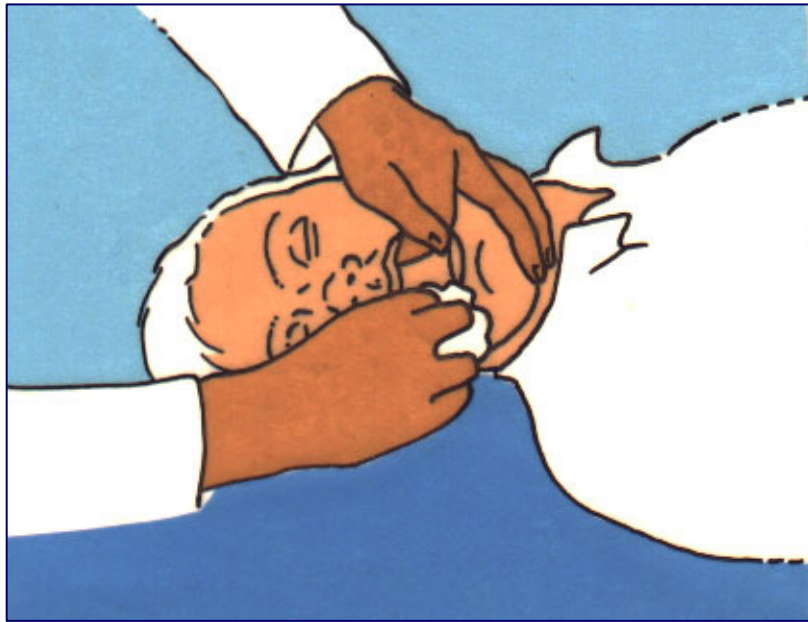


**POSIZIONA LA VITTIMA  
SUPINA SU UN PIANO  
RIGIDO, SCOPRI IL TORACE E  
ALLINEA GLI ARTI**

# APERTURA DELLE VIE AEREE

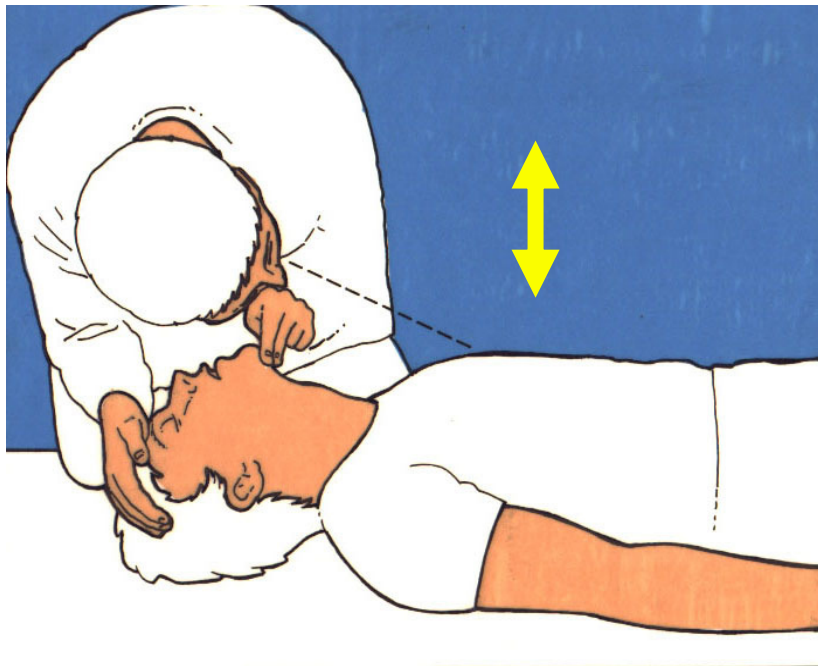
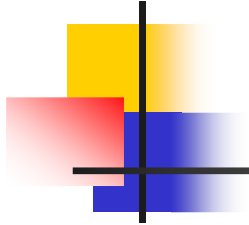


**ESTENSIONE DEL CAPO  
E SOLLEVAMENTO DEL MENTO  
(no nel trauma)**



**ISPEZIONE E SVUOTAMENTO DEL CAVO ORALE  
(non togliere le protesi dentarie se ben fissate)**

# VALUTA L'ATTIVITA' RESPIRATORIA



**G**uardo

Espansione  
toracica

**A**scolto

Rumori respiratori

**S**ento

Calore e umidità  
del respiro  
Flusso dell'aria

per 10''



**SE GAS ASSENTE**

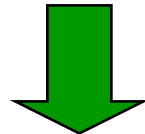


**FAI CHIAMARE IL**



**INIZIA R.C.P. ALTERNANDO 30  
COMPRESSIONI E 2 VENTILAZIONI**

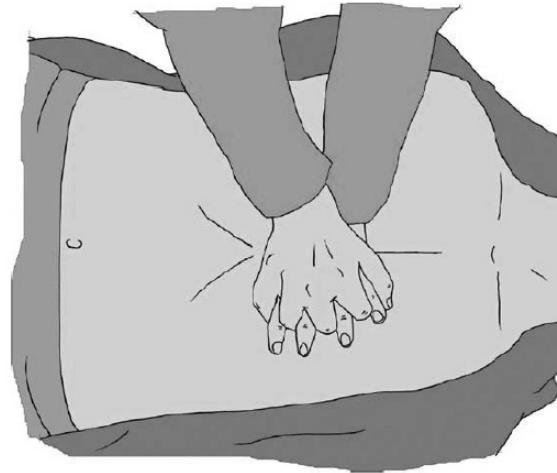
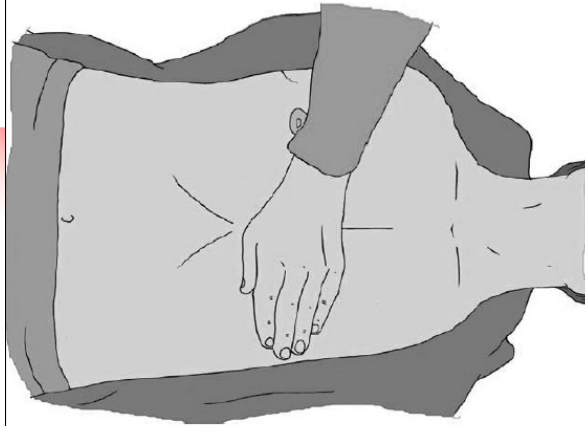
**SE GAS PRESENTE**



**METTERE INFORTUNATO IN POSIZIONE LATERALE DI  
SICUREZZA**

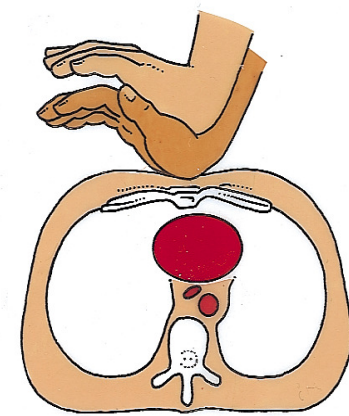
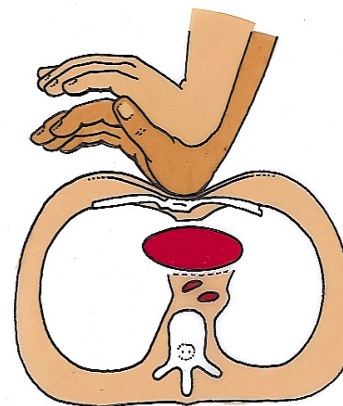
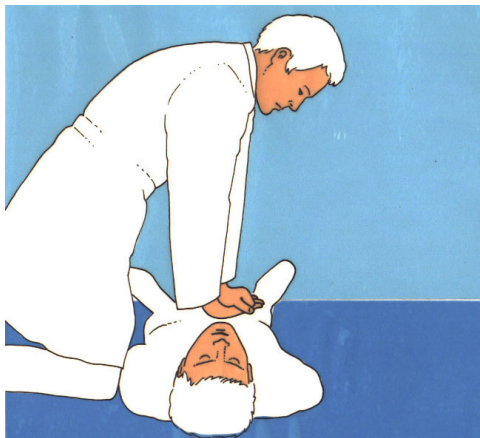


# IN QUALE PUNTO DEL TORACE MASSAGGIARE



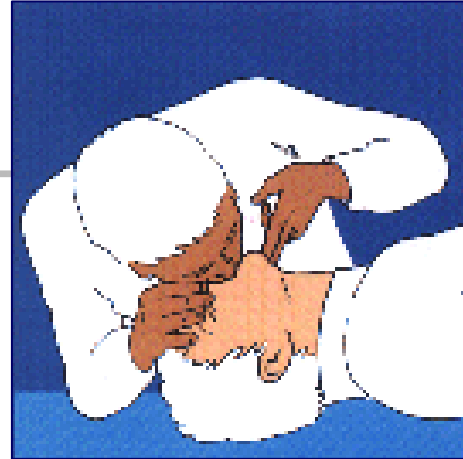
POSIZIONE DELLE  
MANI

POSIZIONE DEL  
SOCCORRITORE

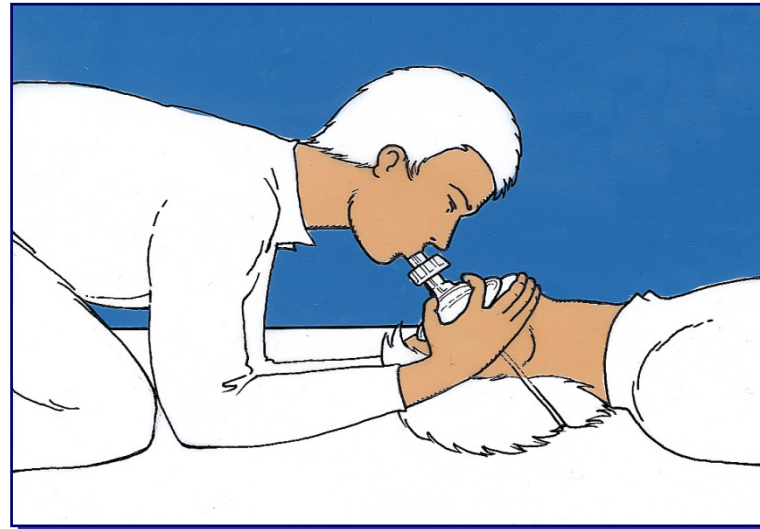




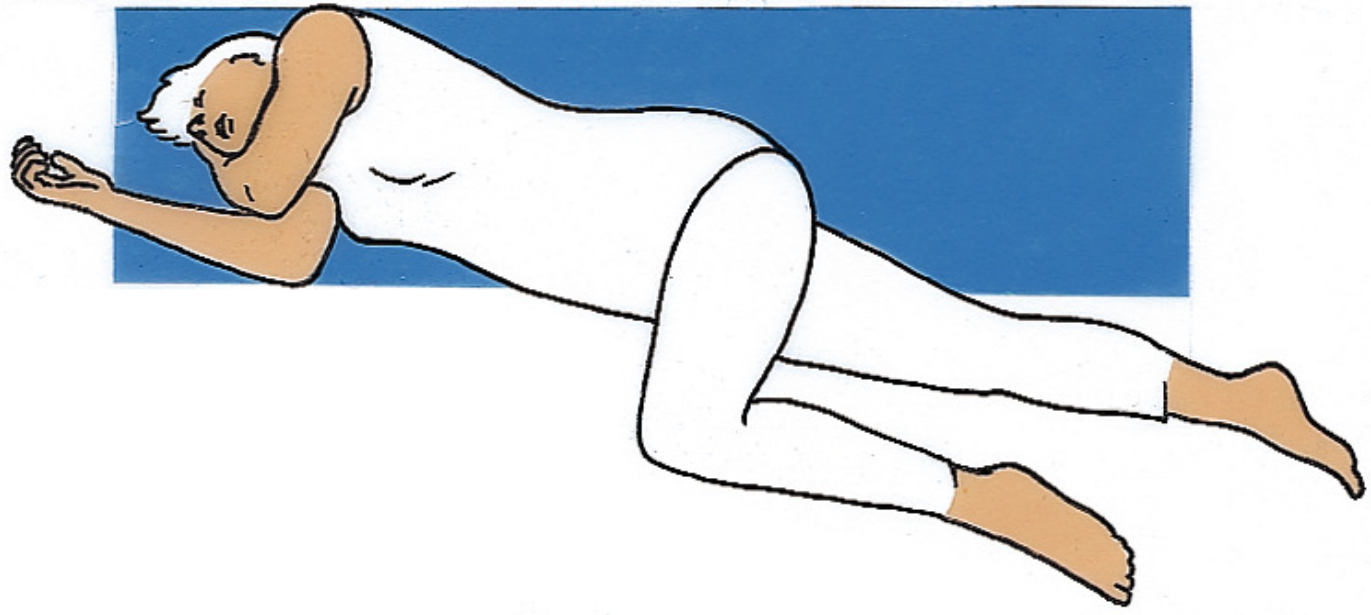
**VENTILAZIONE  
BOCCA-BOCCA**



**VENTILAZIONE  
BOCCA-MASCHERA**



# POSIZIONE LATERALE DI SICUREZZA



- **PAZIENTE NON COSCIENTE**
- **ATTIVITA' RESPIRATORIA PRESENTE**
- **NO NEL TRAUMA**
- **DOPO 30' CAMBIA LATO**

# QUANDO NON INIZIARE LA RIANIMAZIONE CARDIO POLMONARE?

## SEGNI EVIDENTI DI MORTE BIOLOGICA

- MACCHIE IPOSTATICHE
- DECOMPOSIZIONE
- RIGOR MORTIS
- DECAPITAZIONE



**RISCHIO EVOLUTIVO AMBIENTALE**  
(pericolo di incendio, esplosione, etc.)

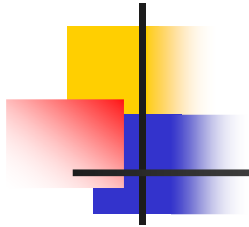
## PER QUANTO TEMPO CONTINUARE LA RCP?

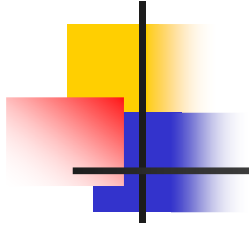
CI SI FERMA A RICONTROLLARE L'INFORTUNATO SOLO SE QUESTO INIZIA A RESPIRARE NORMALMENTE. SI CONTINUA CON LA RCP:

- FINO ALL'ARRIVO DEL SOCCORSO QUALIFICATO
- FINO ALL'ESAURIMENTO FISICO DEI SOCCORRITORI

**NB: non esiste un tempo predefinito oltre il quale è lecito interrompere la RCP**







***fine***

